



TUKUMA NOVADA SPECIĀLĀS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4322903223

Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 50900021181

“Lamiņu muiža”, Lamiņi, Pūres pagasts, Tukuma novads, LV-3124
tālrunis: 63125527; 20191947 e-pasts: internatskola@tukums.lv

www.tukumaips.lv



A P S T I P R I N U

Tukuma novada speciālās izglītības
iestādes

direktore

S. Freimane

2019. gada 2. septembrī.

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Tukuma novada Pūres pagastā

02.09.2019.

Nr. 16

Izglītojamo drošības noteikumi

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72. panta pirmās daļas 1. punktu un 2009. gada 24. novembra Ministru kabineta noteikumi Nr. 1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošību izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7. punktu

1. Noteikumi nosaka Tukuma novada speciālās izglītības iestādes (turpmāk – izglītības iestāde) mācību norises drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem un izglītības iestādes personālam, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. evakuācijas plāns;
- 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
- 1.3. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
 - 1.3.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
 - 1.3.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
 - 1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
 - 1.3.4. par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājiens (pielikums Nr.4);
 - 1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
 - 1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
 - 1.3.7. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.7).

Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz izglītības iestādes personāla drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 1.punktā minētajiem dokumentiem, izglītības iestādes nodrošina, lai personāls tiktu instruēts un apmācīts darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz personāla darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Personāla instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārto.

2. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamos iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada septembra mēnesī;

2.2. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;

2.3. ar drošības noteikumiem pastaigās, ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem - pirms katras pastaigas, ekskursijas un pārgājiena;

2.4. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katras nodarbības un sporta sacensībām.

2.5. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz darba (mācību) vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.

3. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē klases vai grupas žurnālā, vai citā skolas noteiktā dokumentā. Izglītojamais, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.

4. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

5. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvju (turpmāk - vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

6. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.

7. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

8. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

9. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.

10. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.

11. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

12. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

13. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

1. pielikums
Tukuma novada speciālās izglītības iestādes 02.09.2019.
iekšējiem noteikumiem
Nr. 16 „Izglītojamo drošības noteikumi”

Ugunsdrošības noteikumi

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Tukuma novada speciālās izglītības iestādes ēkas ekspluatāciju (ēku adresēs: 1. Raudas iela 6, Tukums; 2. “Lamiņu muiža”, Lamiņi, Pūres pagasts, 3.Smilšu iela 46, Tukums ;4. Vārtu iela 3, Tukums), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā, ko ievēro iestādes personāls un izglītojamie.

2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām.

3. Izglītības iestādes ēka ir apgādāta ar ugunsdrošības signalizāciju, ugunsdzēšanas iekšējo ūdensvadu un sūkņu staciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.

4. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kurās vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.

5. Ēkai ir ugunsdrošs pārklājums saskaņā būvniecības normatīvo aktu prasībām.

6. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

7. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild direktors/ vadītājs vai norīkota persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (mācību) vietā.

8. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:

8.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;

8.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;

8.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēšanas iekšējā ūdensvada un sūkņa stacijas darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;

8.4. nodrošināt ugunsdzēšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;

8.5. nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.

9. Izglītības iestādes personāla un izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir:

9.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;

- 9.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
- 9.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
- 9.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
- 9.5. mācēt pielietot esošos ugunsdzēšanas līdzekļus un inventāru;
- 9.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
- 9.7. veikt visus iespējamos pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.
10. Smēķēt atļauts tikai speciāli šim nolūkam iekārtotā un apzīmētā vietā.
11. Iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
 - 11.1. izmantot nestandarda sildierīces un citas elektroierīces;
 - 11.2. elektroietaisēs izmantot nestandarda drošinātājus un to kūstošos ieliktnus, un citas nestandarda detaļas;
 - 11.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
 - 11.4. ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
 - 11.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēšanas līdzekļiem;
 - 11.6. veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
 - 11.7. izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
 - 11.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,
 - 11.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus.
12. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunskurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
13. Mācību kabinetos aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egle ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 16.aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi”:
 - 13.1. izglītības iestādes telpās, izņemot laboratoriju, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
 - 13.2. dežurējošajam personālam ir aktuāla informācija par izglītības iestādē pa nakti paliekošo cilvēku skaitu un viņu izvietojumu;
 - 13.3. strādāt laboratorijā ar bīstamām vielām, elektroierīcēm un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga vai laboranta vadībā;
 - 13.4. darbus, kuru laikā iespējama degtspējīgu tvaiku vai gāzu izdalīšanās, veic ventilejamos skapjos;
 - 13.5. izglītības iestāžu laboratorijās un noliktavās bīstamās vielas uzglabā aizslēdzamos skapjos. Šo skapju atslēgas atrodas pie pedagojiem vai laborantiem.

13.6. mācību darbnīcās pēc katras nodarbības aizvāc degtspējīgus atkritumus un slaukāmos materiālus. Galdniekus darbnīcās uzglabā ne vairāk kā vienai dienai nepieciešamo materiālu daudzumu;

13.7. pedagogs pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

III. Ugunsdrošības līdzekļi

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaiteņos, pie iekšējiem ugunsdzēšanas ūdensvada krāniem, lielākās darba (mācību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.

15. Tieki nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.

16. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošina to nomaiņu vai remontu bojājumu gadījumā. Ugunsdzēšamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.

17. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā novieto ugunsdzēšamos aparātus, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.

18. Aizliegts izmantot ugunsdzēšanas līdzekļus citiem nolūkiem.

19. Pielietojot ugunsdzēšamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

20. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, izglītības iestādes persononālam un izglītojamiem (izglītojamais ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam), savu iespēju robežās, ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Par ugunsgrēka izcelšanos iestādē paziņo ar garu, 3 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.

23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet objektu. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo un izglītības iestādes personāla evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Izglītības iestādes personāls, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

24. Iestādes direktors (vadība) un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);

24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie.

24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;

24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēšanas pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

25. Pedagojiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

26. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss;

27. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

V. Noslēguma jautājumi

29. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.

30. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

31. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes personāla vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktorees vietnieks saimnieciskajos jautājumos

Juris Otto

Elektrodrošības noteikumi

I. Vispārīgie jautājumi

1. Elektrodrošības noteikumi Tukuma novada speciālās izglītības iestādē (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs un viņa norīkota atbildīgā persona par elektrodrošību, kā arī izglītības iestādes personāls, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
 - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
 - 3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;
 - 3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
 - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
 - 6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, kieģeļu);
 - 6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 6.3. elektrostatiskie lauki;
 - 6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
 - 7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
 - 7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
 - 7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)

8. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
9. Ieslēgt darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti lauzti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:

1.1. nekavējoties paziņo par faktu pedagogam, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;

1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

1.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).

2. Nemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:

2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reagē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;

2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpcēļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšzokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšzokli);

2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpcēļiem uz sava vaiga);

2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;

2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpcēļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;

2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);

2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspieests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;

2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:

2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;

2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;

2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;

2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;

2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.

2.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegtā guļus stāvoklī;

III. Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).

13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarda elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

14. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).

15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.

16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.

17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

IV. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās

18. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot darba (mācību) vietu.

19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot skolas vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Atbildīgais par elektrodrošību

Andis Holsts

2.10. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņaugu lietošanas.

3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

- 3.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
- 3.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
- 3.3. šķēres, ko izmanto cietušā apgērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;
- 3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
- 3.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
- 3.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
- 3.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
- 3.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- 3.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Skolas medmāsas:

1. Inita Endzele
2. Ramona Embere
3. Gunta Jaunbrāle

Drošības noteikumi pastaigās, ekskursijās un pārgājienos

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

2. Pastaiga (organizēta pirmsskolas vecuma bērnu pārvietošanās, nepārsniedzot 3 kilometrus lielu attālumu ārpus izglītības iestādes teritorijas) līdz 30 bērniem grupā tiek organizēta vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Pirms došanās pastaigā atbildīgais pedagogs izdara ierakstu pastaigu reģistrācijas žurnālā, norādot pastaigas datumu, maršrutu, ilgumu, dalībnieku sarakstu, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus (Darba drošības un aizsardzības iekšējo noteikumu pielikums Nr.5).

3. Ekskursiju vai pārgājienu līdz 10 izglītojamiem grupā organizē vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām, ievērojot ceļu satiksmes noteikumus (Darba drošības un aizsardzības iekšējo noteikumu pielikums Nr.5).

4. Izglītības iestāde sniedz skaidrojumu bērna vecākiem, ka pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, vecāki par bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām informē izglītības iestādi, norādot arī iespējamās saziņas iespējas (kontakttālruni).

5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienu izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apgārba.

6. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek skolēnu izkāpšana no transportlīdzekļa.

7. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības kārtību un informē izglītojamos par indīgiem augiem un rāpuļiem, kurus iespējams sastapt ekskursijas vai pārgājiema laikā.

8. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājienu un informē par to skolas direktoru.

9. Ekskursijas vai pārgājiema laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.

10. Sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām, izglītojamais nekavējoties par to ziņo atbildīgajai personai un ievēro šādus piesardzības pasākumus:

10.1. nekustināt no vietas, celt, mest vai sist pa bīstamo objektu;

10.2. aizliegts izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī bīstamo objektu;

10.3. distancēties pašam un atturēt no piekļūšanas objektam citus izglītojamos.

11. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:

11.1. cietušajam sniedz pirmo palīdzību;

- 11.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 11.3. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā Vecākus.

Direktore vietniece audzināšanas darbā



Ilze Rasa

Ekskursijas vai pārgājiena pieteikuma lapa

Mērķis:	
Maršruts:	
Ilgums:	
Pārvietošanās veids:	
Nakšņošanas vieta:	
Saziņas iespējas:	
Dalībnieku saraksts:	

Nr.p./k.	Vārds,uzvārds	Klase	Paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Celu satiksmes noteikumi

1. Izglītojamie un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuvēs malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuvēs malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.

2. Bērnu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.

3. Gājēji šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomalu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuvēs malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.

4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājēji ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.

5. Citos gadījumos gājēji iziet uz brauktuvēs tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuvēs šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.

6. Gājēji uz brauktuvēs nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājēji, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.

7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.

8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.

9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājēji nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.

10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.

11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuvēs drīkst uziņt, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājēji atbrīvo brauktuvī.

12. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuvēs puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Pasažieri, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvē vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

15. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

16. Velosipēdistam aizliegts:

16.1. braukt, neturot stūri;

16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktores vietniece audzināšanas darbā



Ilze Rasa

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Tukuma novada internātpamatskolas (turpmāk tekstā - SKOLA) izglītojamiem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās. Katra sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Sporta interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās drīkst piedalīties tikai tie nepilngadīgie izglītojamie, kuriem ir ģimenes ārsta vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos.
3. Izglītojamiem ir pienākums informēt sporta nodarbību pedagogu vai par sporta sacensībām atbildīgo pedagogu par savām veselības problēmām.
4. Skolas māsas, klases audzinātājs, internāta skolotājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

II. Sporta nodarbību un sporta sacensību vispārējās drošības prasības

5. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās izglītojamiem jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem. Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laikapstāklos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
6. Izglītojamo pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežas samazināt traumatisma risku sev un citiem.
7. Pirms katras sporta nodarbības vai sporta sacensībām nepieciešams iesildīties.
8. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (nonēmt) gredzenus, aproces, pulkstenus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
9. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā neēst, nekošķāt košķājamo gumiju.
10. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru - vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar pedagoga atļauju.
11. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas.
12. Vingrot uz vingrošanas rīkiem drīkst tikai skolotāja klātbūtnē. Pirms vingrinājumu izpildes skolotājam jāpārbauda vingrošanas rīku tehniskais stāvoklis.
13. Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās - nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
14. Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā izglītojamie atrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no izglītojamā, kas izpilda vingrinājumu.
15. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.

III. Higiēnas prasības

16. Izglītojamam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:

- jāievēro darba (mācību), sporta un atpūtas režīmi;
- neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;
- ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā ar ziepēm un sūkli;
- kopt mutes dobumu (tīrīt zobus vakarā un pēc katras ēdienreizes).

17. Izglītojamam sporta tērps (triko, bandāža – trīsstūris, zeķes u.c.) jāmazgā vismaz reizi nedēļā. Sambo (džudo) svārki mazgājami reizi divās nedēļās (pēc 6 – 8 nodarbībām).

18. Ieiet sporta zālē (svaru zālē, cīņas zālē) atļauts tikai attiecīgajos sporta apavos. Tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās. Ieiet tualetē sporta apavos – aizliegs!

IV. Speciālās drošības prasības

19. Ar smagatlētiku aizliegts nodarboties vienatnē. Obligāta vismaz viena cilvēka, kas varētu sniegt nepieciešamo palīdzību, klātbūtnē.

20. Ceļot svara stieni, obligāti nosifikēt svara ripas uz stieņa. Vingrinājumus ieteicams izpildīt nostājoties ar seju pret sienu un ievērojot drošus attālumus vienam no otra.

21. Neuzsākt nodarbības cīņas sportā, ja zāle vai paklājs tikko uzkopti, mitri.

22. Cīņas sporta nodarbību laikā ievērot:

- situācijās, kurās veidojas traumatisma risks partnerim (pretiniekam) vai sev, paņemiena (vingrinājuma) izpilde nekavējoties jāpārtrauc;
- metienu (vingrinājumu) izpildes gaitā partneriem savstarpēji jānodrošina vienam otru, mazinot trieciena (kritiena uz paklāju) spēku. Krītot pret paklāju, nedrīkst izlikt iztaisnotas rokas;
- partnerim krītot ar galvu pret paklāju, jāveicina viņa griešanās kustība, lai kritiens notiku uz muguras;
- metiena brīdī, zaudējot līdzsvaru, nekrist uz partneri;
- izpildot sāpju (žņaugšanas) paņemienus, tvērienam jābūt ciešam, tā izpildījumam – bez spiediena; slodzi palielināt pakāpeniski, bez rāvieniem; pēc pasniedzēja komandas "Stop!" vai partnera dotās zīmes – paņemiena pielietojums un citas aktīvas darbības nekavējoties jāpārtrauc;
- grupas nodarbībās metienu un taisnvirziena kustību vingrinājumus izpilda tikai vienā virzienā (uz vienu pusī), izpildot tos aplī – virzienā "no centra uz āru".

23. Cīņas sporta nodarbībās **kategoriski aizliegts**:

- izpildīt jebkurus cīņas paņemienus (tehniskas darbības – metieni, grūdieni u.c.) aiz ierobežojošās brīdinājuma zīmes (joslas) vai tuvāk par 1,5m no bīstamām vietām (sienas, radiatori u.c.);
- mest partneri, kurš atrodas vertikālā stāvoklī ar galvu uz leju, sev priekšā ("iedzīt zemē");
- satvert partnera galvu abām rokām, bloķēt elpceļus, sist zemāk par jostas vietu, izpildīt bīstamas kustības ar galvu, izdarīt sitienus (spiedienu) uz acīm, ausīm, kakla priekšējo daļu (traheju), satvert pretinieka pirkstus, iedarboties ar spēka paņemieniem uz partnera locītavām – visus šos cīņas paņemienus, nenodarot kaitējumu pretiniekam, atļauts tikai imitēt;
- pieskarties partnera sejai – no uzacu loka līdz lūpu līnijai – atļauts tikai imitēt;
- izpildīt partnera metienu, ja tuvumā guļus vai sēdus stāvoklī atrodas citi nodarbību dalībnieki;
- sēdēt, gulēt uz paklāja, kad citi izpilda partnera metienus, tuvāk par 2 metriem no nodarbību vietas.

V. Sporta sacensību norises nodrošināšana

24. Par vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībām atbildīgo pedagogu (turpmāk tekstā - atbildīgais pedagogs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
25. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem un datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar šiem noteikumiem (pielikums Nr.1).
26. Sporta sacensībās viens pedagogs pavada ne vairāk kā 10 (desmit) nepilngadīgus izglītojamos. Ar šo noteikumu prasībām skolas izglītojamos, kas piedalās sporta sacensībās, (turpmāk tekstā - izglītojamie) atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katrām sporta sacensībām. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē no E- klases izdrukātā lapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā ailē, norādot datumu un parakstu.
27. Citi atbildīgā pedagoga pienākumi:
- 27.1. būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
 - 27.2. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
 - 27.3. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 27.4. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un nepilngadīga cietušā vecākus;
 - 27.5. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt nepilngadīgu izglītojamo vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām (pielikums Nr.2);
 - 27.6. informēt pašvaldības policiju vai valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja sporta pasākums notiek skolā;
 - 27.7. ārpus skolas teritorijas rīkoto sporta sacensību norisi rakstiski saskaņot ar vietējo pašvaldību;
 - 27.8. informēt valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.

VI. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

28. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un pedagogu norādījumi.
29. Izglītojamiem aizliegts piedalīties sporta nodarbībās vai sporta sacensībās alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.
30. Par jebkuru sporta nodarbībās vai sporta sacensībās iegūtu traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamam jāinformē pedagogs un pēc nepieciešamības jāgriežas pie medicīnas darbinieka.
31. Ja ar sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībniekiem notiek trauma, pasākums jāpārtrauc, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

VII. Noslēguma jautājumi

32. Sporta nodarbību pedagogi nodrošina skolas izglītojamo, kas piedalās sporta stundās vai sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā - izglītojamie), iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē no E -klases izdrukātā lapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu “iepazinos” attiecīgajā ailē, norādot datumu, un parakstu.

33. Skolas izglītojamo, kas piedalās sporta sacensībās, iepazīstināšanas kārtība ar šo noteikumu prasībām noteikta šo noteikumu 26.punktā.

34. Par šo noteikumu 32. un 33.punkta izpildi pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus kontrolē direktores vietniece mācību darbā.

Direktores vietniece mācību darbā

Gita Aulaciema

Sporta skolotāji

Ģirts Biezbārdis

Smaida Bartkeviča

Līva Rasa -Arele

Harijs Gulbis

Sergejs Uvarovs

**Par drošību Tukuma novada speciālās izglītības iestādes
mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas,
kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību**

I. Vispārīgais jautājums

1. Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro Tukuma novada speciālās izglītības iestādes (turpmāk tekstā – skola) mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Katra skolas izglītojamā, pedagoga un darbinieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.

**II. Mācību kabineti un telpas,
kurās jānodrošina paaugstinātas drošības prasības**

2. Uzvedības noteikumi informātikas mācību kabinetam noteikti šo noteikumu pielikumā Nr.1.
3. Drošības tehnikas noteikumi mājturības un tehnoloģijas stundās 1.-4.klasei noteikti šo noteikumu pielikumā Nr.2.
4. Drošības noteikumi mājturības kabinetā noteikti šo noteikumu pielikumā Nr.3.
5. Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (meitenēm) noteikti šo noteikumu pielikumā Nr.4.
6. Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (zēniem) noteikti šo noteikumu pielikumā Nr.5.

III. Noslēguma jautājumi

7. Skolas mājturības un tehnoloģiju, informātikas skolotāji nodrošina savu mācāmo klašu izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu un attiecīgā to pielikuma prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē no e-klases izprintētā sarakstā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo
8. Par šo noteikumu 7.punkta izpildi, pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus kontrolē direktora vietniece mācību darbā.
9. Šie noteikumi stājas spēkā 2019. gada 2. septembrī.
10. Atzīt par spēku zaudējušus Tukuma novada internātpamatskolas 2018. gada 1. septembra. iekšējos noteikumus ”Par drošību Tukuma novada internātpamatskolas mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību”.

Tukuma novada speciālās izglītības iestādes

direktora vietniece mācību darbā

Gita Aulaciema

PIELIKUMS Nr.1

Tukuma novada speciālās izglītības iestādes
iekšējiem noteikumiem “Par drošību
Tukuma speciālās izglītības iestādes mācību
kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un
vielas, kas var apdraudēt izglītojamo
drošību un veselību”

Uzvedības noteikumi informātikas kabinetā

1. Kabinetā jāuzvedas mierīgi – nedrīkst skriet, trokšņot, mest priekšmetus.
2. Rokām jābūt tīrām un sausām.
3. Kabinetā nav atļauts ēst un dzert, datoru tuvumā nedrīkst būt nekādi šķidrumi.
4. Nedrīkst aizsegt ierīču ventilācijas atveres vai bāzt tajās kādus priekšmetus.
5. Nedrīkst mēģināt demontēt klases aprīkojumu.
6. Nav atļauts izdzēst datorā instalēto programmatūru vai mainīt tās iestādnes.
7. Ja kāda ierīce aizdomīgi karst vai kūp, tā **nekavējoties jāizslēdz** un jāziņo skolotājam.
8. **Sekojet pašsajūtai. Ja acīm kļūst grūti, nemokiet tās, pārtrauciet darbu un ziņojiet skolotājiem!**
9. Darbu beidzot, pareizi izslēdziet datoru un sakārtojiet darba vietu.

PIELIKUMS Nr.2

Tukuma novada speciālās izglītības iestādes
iekšējiem noteikumiem “Par drošību
Tukuma speciālās izglītības iestādes mācību
kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un
vielas, kas var apdraudēt izglītojamo
drošību un veselību”

Drošības tehnikas noteikumi mājturības un tehnoloģijas stundās

1.-4. klasei

1. Pēc zvana kopā ar skolotāju ieej klasē un apsēdies savā vietā.
2. Sakārto uz sola visu darbam nepieciešamo.
3. Stundas laikā uzmanīgi klausies skolotājas paskaidrojumos.
4. Pirms darba sākšanas pārdomā darba gaitu.
5. Strādā mierīgi, bet velti netērē savu laiku.
6. Vienmēr ievēro darba drošības noteikumus.
7. Neskaidrības gadījumos neklaigā un neaizej no savas darba vietas, bet pacel roku un gaidi, kamēr skolotāja pienāk pie tevis.
8. Kad esi izpildījis doto uzdevumu, salīdzini savu izgatavoto darbu ar skolotājas paraugu.
9. Centies ekonomēt materiālus, saudzē klases inventāru.
10. Stundas beigās sakārto savu darba vietu, noliec vietā darba rīkus un materiālus.

Strādājot ar šķērēm

1. Pirms darba šķēres atrodas sola augšējā malā.
2. Turot rokā šķēres, to gali atvīrīti prom no sevis.
3. Strādājot ar šķērēm, nedrīkst grozīties, sarunāties, skatīties apkārt.
4. Beidzot griezt, šķēres jānoliekt atpakaļ sola augšējā malā.

Strādājot ar īlenu

1. Pirms darba īlens atrodas sola augšējā malā.
2. Durot ar īlenu, priekšmets jātur divos pirkstos no sāniem un jāatbalsta uz dēliša.
3. Nedrīkst durt priekšmetā, turot to plaukstā.
4. Strādājot ar īlenu nedrīkst sarunāties un grozīties, jo jāskatās, kur dur.
5. Beidzot darbu, īlens jānoliekt atpakaļ sola augšējā malā.

Strādājot ar nazi

1. Nazis jātur labajā rokā.
2. Drāžot ar nazi koku, nazis jāvirza nost no sevis.
3. Strādājot ar nazi nedrīkst grozīties, sarunāties ar blakussēdētāju
4. Nazis jātur aiz spala, nedrīkst ar pirkstiem vilkt pa asmeni.
5. Beidzot darbu, nazis jānoliekt sola augšējā malā.

Strādājot ar adatu

1. Adatu glabā adatu spilventiņā.
2. Adatu nepazaudēt.
3. Nedrīkst adatu bāzt mutē, sprauzt drēbēs.
4. Salauztu adatu atdot skolotājai.
5. Šujot jābūt uzmanīgiem, mierīgiem, lai neiedurtu pirkstā.
6. Strādājot ar adatu, nedrīkst sarunāties, grozīties, aizskart blakussēdētājus.
7. Beidzot darbu, adata jāiedur adatu spilventiņā.

Strādājot ar līmi

1. Līme jāklāj plānā kārtiņā.
2. Ar līmi jāstrādā uzmanīgi, lai nenosmērētu visu darbu un savu apgērbu.
3. Jāuzmanās, lai līme neiekļūst acīs, bet ja tā tomēr gadījies, acis nekavējoties jāizskalo ar ūdeni.
4. Ja līme uzklājusies par daudz, lieko daudzumu noņem ar lupatiņu.

PIELIKUMS Nr.3

Tukuma novada speciālās izglītības iestādes
iekšējiem noteikumiem “Par drošību
Tukuma speciālās izglītības iestādes mācību
kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un
vielas, kas var apdraudēt izglītojamo
drošību un veselību”

Drošības noteikumi mājturības kabinetā Šūšanas stundās

1. Glabāt adatas adatu spilventiņā.
2. Nepieļaut adatu pazušanu.
3. Aizliegts adatu sprauzt apģērbā, turēt mutē.
4. Sabojātu adatu atdot skolotājai.
5. Nedrīkst diegu nokost ar zobiem.

Darbs ar šķērēm

1. Uzmanīgi rīkoties ar šķērēm.
2. Šķēres glabāt noteiktā vietā.
3. Mācēt pareizi padot šķēres, turot aso galu rokās.
4. Neatstāt šķēres uz galda atvērtā veidā.

Darbs ar gludekli

1. Pirms darba sākuma pārbaudīt, vai aukla nav atkailināta.
2. Gludekli ieslēdzot un izslēdzot, dakšiņa jāņem tikai ar sausām rokām.
3. Gludinot jāseko, lai aukla neskartu gludekli.
4. Jāvēro, kā gludeklis silst, un, ja tas pārkarst, nekavējoties jāizslēdz.
5. Gludekli drīkst nēmt tikai aiz roktura.
6. Gludekli drīkst likt uz paliktņa.
7. Beidzot darbu, gludekli jānoliek uz paliktņa un jāizslēdz.

Darbs ar šujmašīnu

1. Darba vieta jāierīko tā, lai gaisma kristu no kreisās puses.
2. Nedrīkst strādāt ar valējiem matiem un neaizpogātu apģērbu.
3. Šuvējai jāatrodas 10-15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa.
4. Šuveklīm jāatrodas 25 cm attālumā no acīm.

5. Šūšanas laikā nedrīkst pieskarties kustīgajām šujmašīnām detaļām.
6. Pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai. Audumu nedrīkst vilkt un stumt.
7. Pirms šūšanas jāpārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas.
8. Uz šujmašīnas virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.
9. Uzliekot dzensisksnu kājminamajām šujmašīnām, spara ratu pagriež ar roku.
10. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminas.
11. Pirms sāk šūt ar elektronisko šujmašīnu, pārbauda elektriskās auklas un kontaktdakšas stāvokli.
12. Labojot vai tīrot elektronisko šujmašīnu, tā jāatvieno no elektriskā tīkla.
13. Aizliegts strauji nospiest reostata pedāli.
14. Beidzot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakša jāizņem no sienas kontaktligzdas un jānokopj darba vieta.

PIELIKUMS Nr.4

Tukuma novada speciālās izglītības iestādes
iekšējiem noteikumiem “Par drošību
Tukuma speciālās izglītības iestādes mācību
kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un
vielas, kas var apdraudēt izglītojamo
drošību un veselību”

Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (meitenēm)

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzī
ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
3. Pirms darba virtuvē nomazgā rokas, apsien tīru priekšautu, garus matus sasien astē, ap galvu
apsien lakatiņu vai uzliek cepuri, noņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, ievērot piesardzību, lai tie nesaplīst. Ja trauks saplīsis, lauskas
nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojuumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai
durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
6. Vāku no karsta katla vai pannas noņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
7. Pirms mācību stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav
bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu,
to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojoj ēdienus, produktus nomazgā un notīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktna.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamos rokdarbu darbarīkus ievieto speciāli tam paredzētās kārbinās vai
maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvēja atrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas,
pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Pirms šūšanas pārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas.
16. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām, aizliegts to strauji nospiest.
17. Pēc mācību stundas sakārto darba vietu, virtuvi sakopj, traukus nomazgā, noslauka un nolieks
vietā.
18. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild
normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
20. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš
nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību

PIELIKUMS Nr.5

Tukuma novada speciālās izglītības iestādes
iekšējiem noteikumiem “Par drošbu
Tukuma speciālās izglītības iestādas mācību
kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un
vielas, kas var apdraudēt izglītojamo
drošbu un veselību”

Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju kabinetā (zēniem)

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzī
nemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somas atstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbiņām uzgērbj darba apgērbu (priekšautu).
3. Mācību stundas laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā.
4. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda, vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par
to pedagogam.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis izglītojamā prettiesiskas rīcības dēļ,
izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
7. Mācību darba laikā izglītojamie klausa pedagoga norādījumiem, darbu drīkst turpināt tikai
pēc pedagoga atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu, izglītojamais to pilda norādītajā secībā. Darba laikā nedrīkst sarunāties,
kas nav attiecināms uz darba izpildi, kā arī nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem
izglītojamiem.
9. Bez pedagoga atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem
darbarīkiem.
10. Darba laikā būt uzmanīgam un izmantot tikai norādītos darba paņēmienus, lai neradītu
traumas sev un citiem izglītojamiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbagaldā, darba laikā ievēro
pedagoga norādījumus.
12. Strādājot ar koka ēveli, tā ir gluda un labi uzasināta, no skaidām to atbrīvo ar koka kīlīti.
13. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā.
Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina
apstrādāmajai detaļai.
14. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.
15. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.
16. Pēc mācību stundas beigām sakopj darba vietu, dežurants uzslauka kabineta grīdu.
17. No darbmācības kabineta iziet ar pedagoga atļauju.
18. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā
organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.